

唱出「休要毀壞」的生命之歌

經文：詩篇57:1~11

- 57:1 神啊，求你憐憫我，憐憫我！因為我的心投靠你。我要投靠在你翅膀的蔭下，等到災害過去。
- 57:2 我要求告至高的神，就是為我成全諸事的神。
- 57:3 那要吞我的人辱罵我的時候，神從天上必施恩救我，也必向我發出慈愛和誠實。
- 57:4 我的性命在獅子中間；我躺臥在性如烈火的世人當中。他們的牙齒是槍、箭；他們的舌頭是快刀。
- 57:5 神啊，願你崇高過於諸天！願你的榮耀高過全地！
- 57:6 他們為我的腳設下網羅，壓制我的心；他們在我面前挖了坑，自己反掉在其中。（細拉）
- 57:7 神啊，我心堅定，我心堅定；我要唱詩，我要歌頌！
- 57:8 我的靈（原文是榮耀）啊，你當醒起！琴瑟啊，你們當醒起！我自己要極早醒起！
- 57:9 主啊，我要在萬民中稱謝你，在列邦中歌頌你！
- 57:10 因為，你的慈愛高及諸天；你的誠實達到穹蒼。
- 57:11 神啊，願你崇高過於諸天！願你的榮耀高過全地！

前言：阿曼達·托德與查理·施奈爾兩個年輕人的故事

一. 詩篇57篇的故事

- ❖ 詩篇57篇是大衛在面對國王掃羅瘋狂追殺、躲在黑暗山洞中所寫下的禱告詩
- ❖ 大衛在經文中描述的恐懼、孤立無援、以及被言語箭矢圍攻的痛苦，與現代「網路霸凌」（Cyberbullying）受害者所經歷的心靈風暴驚人地相似
- ❖ 這篇詩篇中的三個重點
 - ❖ 猛獅與快刀——看清數位風暴的本質（4、6節）
 - ❖ 休要毀壞——在風暴中的三道屬靈防線（1-3、7節）
 - ❖ 天亮與反轉——看見神的榮耀彰顯（6、8、11節）

二. 猛獅與快刀——看清數位風暴的本質（4、6節）

- ❖ 「亞杜蘭洞」對比「數位山洞」的故事
- ❖ 看清數位風暴的本質
 - ❖ 性如猛獅的網民：群體出征與盲目獵巫
 - ❖ 文字的武器化：牙齒是槍箭，舌頭是快刀
 - ❖ 鍵盤俠的殺傷力遠比真實的刀劍更恐怖，所造成的傷害也更深遠

三. 休要毀壞——在風暴中的三道屬靈防線（1-3、7節）

- ❖ 「調用休要毀壞」，這六個字在希伯來文裡意思是「不要消滅、不要摧毀」
- ❖ 三道屬靈防線

- ❖ 投靠在神翅膀的蔭下，屬靈盔甲
- ❖ 神從天上必施恩救我，聖言經文
- ❖ 神啊，我心堅定，禱告團契

四. 天亮與反轉——看見神的榮耀彰顯（6、8、11節）

- ❖ 第6節【反轉的低谷】：「他們為我的腳設下網羅……挖了坑，自己反掉在其中。」
- ❖ 第8節【天亮的宣告】：「我的靈啊，你當醒起！琴瑟啊，你們當醒起！我自己要極早醒起！」
- ❖ 第11節【榮耀的彰顯】：「神啊，願你崇高過於諸天！願你的榮耀高過全地！」

應用

- ❖ 防禦層面：面對「網路酸民」與「鍵盤俠」的盾牌
- ❖ 現象層面：免於「網路演算法」與「炎上文化」的陷阱
- ❖ 得勝層面：在「數位焦慮」中奪回心靈主導權

禱告：羅馬書12:19

親愛的弟兄，不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒；因為經上記著：「主說：伸冤在我，我必報應。」

本週金句

1 神啊，求你憐憫我，憐憫我！因為我的心投靠你。
我要投靠在你翅膀的蔭下，等到災害過去。（詩篇57:1）