

單單向主舉目(禱告的操練)

經文：詩篇123:1~4

123:1 坐在天上的主啊，我向你舉目。

123:2 看哪，僕人的眼睛怎樣望主人的手，使女的眼睛怎樣望主母的手，我們的眼睛也照樣望耶和華——我們的神，直到他憐憫我們。

123:3 耶和華啊，求你憐憫我們，憐憫我們！因為我們被藐視，已到極處。

123:4 我們被那些安逸人的譏誚和驕傲人的藐視，已到極處。

一. 來！來向主舉目

1. 把目光和焦點對準神

向山舉目→向聖殿舉目→向主舉目→單單向主舉目

2. 來向主舉目，因為：

a. 祂是坐在天上掌權的主宰（詩29:10）

10 洪水泛濫之時，耶和華坐著為王；耶和華坐著為王，直到永遠。

b. 祂滿有恩典和憐憫（詩103:8-10）

8 耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。9 他不長久責備，也不永遠懷怒。10 他沒有按我們的罪過待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們。

c. 主耶穌已復活，在天上神寶座右邊為我們祈求（羅8:34）

34 誰能定他們的罪呢？有基督耶穌已經死了，而且從死裡復活，現今在神的右邊，也替我們祈求（有基督...或作是已經死了，而且從死裡復活，現今在神的右邊，也替我們祈求的基督耶穌麼）

二. 舉目祈禱時該有什麼態度：

1. 謙卑—承認自己的不配，地位卑微和不足

例子：路18:9-14

9 耶穌向那些仗著自己是義人，藐視別人的，設一個比喻，10 說：有兩個人上殿裡去禱告：一個是法利賽人，一個是稅吏。11 法利賽人站著，自言自語的禱告說：神阿，我感謝你，我不像別人勒索、不義、姦淫，也不像這個稅吏。12 我一個禮拜禁食兩次，凡我所得的都捐上十分之一。13 那稅吏遠遠的站著，連舉目望天也不敢，只捶著胸說：神阿，開恩可憐我這個罪人！14 我告訴你們，這人回家去比那人倒算為義了；因為，凡自高的，必降為卑；自卑的，必升為高。

2. 注視上主的手，如同使女的眼睛注視主母的手

留意：聖經並不贊同奴隸制度；詩人的禱告發自內心，字句間流露出他對神仰慕之情，與神之間心靈相通，彼此有默契。

3. 詩人感到自己再不能支撐下去，已經到了極限。他深信只有神介入（施恩憐憫），當神的手動工就會有出路

呂振中譯本2-4節：「看哪，奴僕的眼怎樣望著主人的手，婢女的眼怎樣望著主母的手，我們的眼睛也怎樣望著永恆主我們的上帝，直到他恩待我們。恩待我們，永恆主阿，恩待我們；因為我們飽受了藐視到極點。我們飽受了安逸人的嗤笑，驕傲人的藐視，到了極點。」

【解釋/應用】安逸人的嗤笑，驕傲人的藐視

三. 結論（我們的屬靈功課）

1. 生活前景（outlook）令人不安，看似沒希望，信徒當往上看（up look）
2. 求主先改變我們的眼光（心靈的視線），以前不曉得仰望神只慣性看環境，老我時常逞強，卻看不到自己的軟弱和限制。
3. 我們都是主的僕人，怎能不謙卑順服。凡願意留心傾聽、認同和支取（應用）神的話語，眼目注視上主的手（聽從命令指揮）的，必蒙憐恤。
4. 耶穌語重心長以比喻勸人「要常常禱告，不可灰心」（路18:1）。本詩字數不多，用字言簡意賅，其中「眼睛…望」和「憐憫我們」出現三次，可見詩人舉目祈禱的行動和信心是何等堅強。

本週金句

1 坐在天上的主啊，我向你舉目。2 看哪，僕人的眼睛怎樣望主人的手，使女的眼睛怎樣望主母的手，我們的眼睛也照樣望耶和華—我們的神，直到他憐憫我們。

（詩篇123:1~2）