

證道主題及經文 2023年3月26日 程光雄傳道
戰勝恐懼

經文：詩篇34:1~10

- 34:1 我要時時稱頌耶和華；讚美他的話必常在我口中。
34:2 我的心必因耶和華誇耀；謙卑人聽見就要喜樂。
34:3 你們和我當稱耶和華為大，一同高舉他的名。
34:4 我曾尋求耶和華，他就應允我，救我脫離了一切的恐懼。
34:5 凡仰望他的，便有光榮；他們的臉必不蒙羞。
34:6 我這困苦人呼求，耶和華便垂聽，救我脫離一切患難。
34:7 耶和華的使者在敬畏他的人四圍安營，搭救他們。
34:8 你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道他是美善；投靠他的人有福了！
34:9 耶和華的聖民哪，你們當敬畏他，因敬畏他的一無所缺。
34:10 少壯獅子還缺食忍餓，但尋求耶和華的甚麼好處都不缺。

前言

舊約中四個面對與克服內心恐懼的故事

- 雅各的恐懼(與兄弟見面)
- 約拿的恐懼(到敵國宣告神育)
- 大衛的恐懼(今天的經文)
- 希西家的恐懼(歷代志32章，面對亞述大軍的恐嚇)

一. 在開始討論今天的主題之前，我們必須瞭解恐懼，以下是一些有關恐懼的事實。

- 恐懼不是罪
 - * 恐懼是神放在他所創造的物種之中的一種保護機制。
 - * 恐懼是一種基本的情緒，旨在警告我們迫在眉睫的風險或危險。
- 恐懼不會自行消失
 - * 在世上，你們有苦難(約16:33)
 - * 但是神給予你力量，可以克服你的恐懼。
- 適度的恐懼並不是壞事
 - * 神造生物所賜予的一種保護機制。
 - * 我懼怕的時候要倚靠你(賽41:10)
- 然而過度的恐懼產生焦慮，這會讓我們做出許多錯誤的決定，甚至於遠離神而陷入魔鬼為我們準備的陷阱之中。
 - * 掃羅王交鬼的故事，(撒上28章)，就是一個很好的例子。
- 恐懼真正造成的問題

- * 你會發現發現你的恐懼無所不在。
- * 造成你的壓力、擔憂、緊張、不安、羞愧、憤怒
- * 典型的問題就是PTSD(創傷後壓力症候群)
- 小故事，死神的承諾
 - * 有一位村民看到死神正在往前面的一個村落，他很機警的詢問死神去的目的，死神面無表情的回答說：「我要到前面的村落取走100個人性命。」村民聽完，立刻拔腿奔跑，他希望用最快的速度趕到那個村莊，告訴村民這個恐怖的消息，他不辭辛勞的告訴每一個人，要大家小心，因為他不知道死神會帶走的那100人是誰？第二天早上，死神鐮刀的光影映照著這純樸的村落，當死神準備離開這個村莊時，這位好心通報的年輕人卻堵在死神前面，帶著不滿的口氣說：「你騙我，昨天明明說要帶走100個人的性命，可是為什麼昨晚村子裡卻死了1000多人呢？」死神看了這位年輕人，心平氣和的說：「年輕人，你放心，我說100人就是100人，昨晚死的人只有100人是我名單裡的人物，而其餘的人是被自己的恐懼嚇死的。」

二. 恐懼的大衛?

- 聖經的人物當中，您一定以為大衛是不會有懼怕的人，他年輕的時候，就親手殺死獅子，二十歲左右，就以無比的勇氣打敗巨人歌利亞，在曠野流浪，無懼掃羅的追殺，並不還手，他的勇敢，吸引了一群為他出生入死大能的勇士，大衛、以色列的戰士、殺敵無數，一生英勇無比，他會像我們一樣害怕嗎？
- 但是在撒母耳記上第21章10-12節，我們看到大衛的恐懼。
- 最終恐懼的大衛，開始裝瘋。

三. 讓我們從聖經中看到有關恐懼的教導

- 恐懼是可以克服的
 - * 因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。(提後1:7)
 - * 我懼怕的時候要倚靠你。(詩56:3)
- 當我們在被耶穌戰勝的魔鬼面前表現膽怯和不信，就是褻瀆神的名。
 - * 惟有膽怯的、不信的、可憎的、殺人的、淫亂的、行邪術的、拜偶像的，和一切說謊話的，他們的分就在燒著硫磺的火湖裡；這是第二次的死。(啟21:8)
- 控制個人恐懼的方式
 - * 神總是在我們身邊，給予我們鼓勵
 - ❖ 我懼怕的時候要倚靠你。(詩56:3)
 - ❖ 你當剛強壯膽！不要懼怕。(書1:9)
 - ❖ 「不要害怕」在聖經中，出現超過三百多次。
 - * 信靠神的幫助

- ❖ 不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。(太6:34)
- * 知道你不是孤獨的面對恐懼，因為神永遠與你同面對你的困難。
- ❖ 倚靠耶和華的、必得安穩(箴言29:25)
- ❖ 知道你的盡頭，就是神的開始
 - ◆ 不要怕，只要信(路8:50)

故事，電影「獅子王」觸動基督徒靈魂的經典台詞

- 當小獅辛巴，剛經歷親眼見到父親為叔叔所弑，同時被迫逃離家園避免被仇敵所殺，在走投無路時遇到新朋友，狐獾丁滿，從這位新朋友的身上學到這句話。
- 「Hakuna Matata」(哈庫那馬他他，東非的斯瓦希里語)－狐獾丁滿
 - * 即「不用擔心」、「不須憂慮」，活在當下。
- 多年後，劇作家告訴我們，這句台辭的靈感來自於這句聖經的經文
 - * 懼怕人的，陷入網羅；惟有倚靠耶和華的，必得安穩。(箴言29:25)

四. 讓我們回到今天的經文詩篇34篇三個重點

- 因為感恩而讚美
 - * 為神的恩惠與公平獻上感恩(1-3)
- 因為神的大能與威顏而敬畏
 - * 神的人一無所缺(4-7)呼喚人應該敬畏神(8-14)
- 因為神拯救的大能而盼望
 - * 再一次重申神看顧義人，除滅惡人(3:15-22)

五. 克服恐懼的鑰匙

- 相信神的保證
 - * 我們是屬神的(約壹4:6)
- 相信神將他的靈賜給我們，所以我們有克服內心恐懼的能力
 - * 從此就知道我們是住在他裡面，他也住在我們裡面(約壹4:13)
- 相信，愛裡沒有懼怕
 - * 愛裡沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去。因為懼怕裡含著刑罰，懼怕的人在愛裡未得完全。(約壹4:18)

故事，兩個害怕貧窮的首富

- 最吝嗇的首富保羅蓋蒂
- 最貧窮的首富約翰洛克斐勒
- 越害怕沒錢，就越覺得貧窮。

禱告

約翰福音14:27 「我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們。我所賜的不像世人所賜的，你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」

本週金句

27 我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們。

我所賜的不像世人所賜的，你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。(約翰福音14:27)