

一. 緒論

1. 本詩乃大衛所作，交伶長作曲結集成冊。根據本詩內容（4節：在床上、8節：躺下睡覺）歸類晚禱詩，用八弦琴彈奏，較能幫助聽者安靜和默想。
2. 本詩和第三篇的背景相似，大衛面對兒子押沙龍的叛變和追殺。不同之處：3篇寫於患難起初（走出）之時，4篇寫於患難稍定之後。因3:5節「我醒著」，被後人稱為晨禱詩，而4:8節「必安然躺下睡覺」，被稱為晚禱詩。
3. 本詩感情複雜：一邊向神祈禱，在陳述內心感受的同時，又想起敵人的行為虛妄又可憐，詩人苦口婆心勸導他們回轉歸神。本詩透露了大衛的量度和為人。

二. 詩篇4:1-8

- 1 （大衛的詩，交與伶長。用絲弦的樂器。）顯我為義的神阿，我呼籲的時候，求你應允我！我在困苦中，你曾使我寬廣；現在求你憐恤我，聽我的禱告。
- 2 你們這上流人哪，你們將我的尊榮變為羞辱要到幾時呢？你們喜愛虛妄、尋找虛假要到幾時呢？（細拉）
- 3 你們要知道，耶和華已經分別虔誠人歸他自己。我求告耶和華，他必聽我。
- 4 你們應當畏懼，不可犯罪；在床上的時候，要心裡思想，並要肅靜。（細拉）
- 5 當獻上公義的祭，又當倚靠耶和華。
- 6 有許多人說：“誰能指示我們什麼好處？”耶和華啊，求你仰起臉來，光照我們。
- 7 你使我心裡快樂，勝過那豐收五穀新酒的人。
- 8 我必安然躺下睡覺，因為獨有你耶和華使我安然居住。

三. 本詩可分為三段，茲逐一解說：

1. 大衛向神呼求（1節）

- 「顯我為義的神阿」，這話表面看感覺大衛驕傲自大，其實他內心苦不堪言，惟有呼求神為他辯白。大衛深信公義是神的法則，「萬不以有罪的為無罪，必追討他的罪，自父及子直到三四代」（民14:18）。他曾經受過神的責備和判斷，尤其在烏利亞、拔示巴事件之後，他體驗到「神的責備是公義的，神的判斷顯為清正」（詩51:4）。在此大衛懇求神按照祂公義的性格垂聽他的案情，為他伸辯。在4:3指出「耶和華已經分別虔誠人歸祂自己」，意即神清楚每一個人的心思和行為，且把聖潔正直的人分別出來，歸屬祂的聖名下。

- 「我在困苦中，你曾使我寬廣」，直譯是：在狹窄的地方給我空間。大衛落在困苦中，路上危險滿佈，但神使他寬廣，意即神的話穩固他的腳步，內心安靜又踏實。此處的「寬廣」，同一希伯來用字，見於以下經文：
「你使我腳下的地方寬濶，我的腳未曾滑跌」（詩18:36）
「我看萬事盡都有限，惟有你的命令極其寬廣」（詩119:96）
注意：大衛沒求神把困苦全都挪開，他求神在困苦中使他寬廣。從大衛的人生功課，叫我們知道苦難可鍛練出寬廣平靜的性格，寬廣沉穩的靈命。

2. 大衛給背叛者的勸言（2-5節）

- A. 指出他們的錯謬（2、3節）
- B. 勸籲悔改歸向神（4、5節）

- 2節上：「你們這上流人，將我的尊榮變為羞辱」
按本詩內容看，上流人是社會有影響力的領袖，有財有勢的人，這些人為著利益曾經圍繞在大衛身邊，如今見他遭難竟肆意踐踏羞辱他，真是世態炎涼。
- 2節下：「你們喜愛虛妄，尋找虛假，要到幾時呢？（細拉）」
「虛妄」指無用，捉不住的東西。「尋找虛假」，就是捏做謊話詆毀大衛，務必把他打到。亦有另一含意：指這些人敬拜偶像假神。
- 大衛在3節宣告：「耶和華已分別虔誠人歸祂自己」，即耶和華認出屬乎祂的人，且樂意垂聽和保護他們。「耶和華的眼目，看顧敬畏他的人，和仰望祂慈愛的人」（詩33:18）。
- 按新國際版聖經研讀本的解釋：虔誠一詞希伯來文hasid，在詩篇中出現26次。通常譯作「虔誠人」或「聖民」，這是希伯來文對神百姓幾種不同的稱呼之一，意思是說：他們是（或應當是）一羣專心為神而活又對祂忠誠的百姓。
- 「虔誠人」是指那些像神的人，生命裡有神的靈和性情的人（godly nature and behavior）。他們活出神，令旁人感受到神。
- 4節：「你們應當畏懼」，直譯是「要戰抖」。呂振中譯「你們儘管戰抖，可別犯罪。NEB 作tremble with fear and do not sin。
RSV依七十士譯本譯作be angry, but not sin。保羅在他的書信中曾引用這句話：「生氣卻不可犯罪」（弗4:26）

- 綜合4-5節內容：詩人用心良苦，勸告背叛者（3節的上流人）不要激怒甚至發抖，更不要作惡犯罪。大衛建議他們要心裡思想，要安靜，甚至在夜深人靜時反省悔改。當向神獻上公義的祭（即離罪行義的生活），回轉倚靠耶和華。

3. 大衛靠神快樂安睡（6-8節）

- 6節上：「有許多人說，誰能指示我們什麼好處？」跟從大衛的人心中憂慮，提出種種疑問。世人愛追求好處，如像「豐收五穀新酒」等實物財富。但大衛不被這些話干擾，常堅心祈禱，求神「仰臉」「光照」他。
- 6節下：當身邊人氣餒沮喪的時候，大衛卻得著神仰臉光照的恩寵，所以他心裡快樂，勝過那豐收五穀新酒的人。昔日神曉諭摩西教導亞倫給以色列百姓的祝福是：「願耶和華使他的臉光照你，賜恩給你。願耶和華向你仰臉，賜你平安」（民24:25-26）。神向人「仰臉」的意思是神眷顧這人，並定意賜福他。神若向人掩面，就是災難臨到之日（申31:17）。
- 綜合7-8節：大衛與一般人有明顯分別：他的喜樂不是取決於環境（財物豐足和生命安全）；在困苦中他專心信靠神，與神關係親密，所以得享受從神而來的喜樂和平安。本詩結尾時，大衛強調這全出於耶和華神，「獨有你耶和華…」，這話鏗鏘有力，他認定神是他唯一的倚靠和拯救。在苦難中，大衛沒有一點怨嘆，只把榮耀頌讚歸給那位眷顧他的神。

四. 思想討論題

- Q1. 為什麼大衛可以在困苦中感受寬廣，遭敵人逼害時能安然睡覺？
- Q2. 從詩篇第四篇內容，大衛對神對人的態度，有那些優點值得我們學效？
- Q3. 當人得罪、激怒你，令你徹夜難眠，這時你怎樣辦？