

經文：以賽亞書(Isaiah)40:30~31

40:30 就是少年人也要疲乏困倦；強壯的也必全然跌倒。

40:31 但那等候耶和華的必從新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。

一. 等候是一門難學的功課，為什麼？

二. 先知以賽亞指出「那等候耶和華的，必重新得力，他們必如鷹展翅上騰」

- 鷹有什麼特別的狀況和需要？
- 在面對生命困局時，老鷹如何重獲新生？

三. 老鷹在山上等候，給信徒什麼啓迪？

(太5:29~30) 29 若是你的右眼叫你跌倒，就剜出來丟掉，寧可失去百體中的一體，不叫全身丟在地獄裡。30 若是右手叫你跌倒，就砍下來丟掉，寧可失去百體中的一體，不叫全身下入地獄。

(西3:5~6) 5 所以，要治死你們在地上的肢體，就如淫亂、污穢、邪情、惡慾，和貪婪。貪婪就與拜偶像一樣。6 因這些事，神的忿怒必臨到那悖逆之子。

四. 肺炎疫症（如同罪惡）如影隨行，幾乎把世界翻轉。此際我們在神面前等候，會得著指示、答案嗎？

(來12:1~4) 1 我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，2 仰望為我們信心創始成終的耶穌（或作：仰望那將真道創始成終的耶穌）。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。3 那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心。4 你們與罪惡相爭，還沒有抵擋到流血的地步。

(羅8:13) 13 你們若順從肉體活著，必要死；若靠著聖靈治死身體的惡行，必要活著。

#### 本週金句

25 凡等候耶和華，心里尋求他的，耶和華必施恩給他。（耶利米哀歌3:25）