

經文：腓立比書 4章（腓4:4~7）

4:4 你們要靠主常常喜樂。我再說、你們要喜樂。

4:5 當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。

4:6 應當一無掛慮、只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝、將你們所要的告訴 神。

4:7 神所賜出人意外的平安、必在基督耶穌裡、保守你們的心懷意念。

一. 會感恩的信徒是喜樂的人

- 「常常喜樂」，可以嗎？
- 保羅的經驗：「我靠主大大喜樂」
- 蓋恩夫人：「我所以沒有喜樂，是因為到外面去尋找裡面的東西。我曾千辛萬苦到處尋找喜樂，豈知喜樂就在我的心裡。我正像一個富甲天下的窮人，又像坐在盛大的筵席上鬧著飢荒的人一樣愚蠢。」

二. 會感恩的信徒是謙讓的人

- 申8:12~14 的提醒：「恐怕你吃得飽足，建造美好的房屋居住，你的牛羊加多，你的金銀增添，並你所有的全都加增，你就心高氣傲，忘記耶和華你的神，就是將你從埃及地為奴之家領出來的。」

三. 會感恩的信徒是懂得禱告的人

- 勒斯：「對天父的一個感恩的念頭，其本身就是一個禱告。」

四. 會感恩的信徒是無掛慮的人

- 芬乃倫：「不要為將來憂慮。如果神愛你，又看顧你，你的憂慮就沒有意義。今天餵養你的神，也是明天要餵養你的神。」
- 考門夫人：「憂愁能拔去我們的翅膀，卸去我們的車輪。使我們在前進的過程中，要費更大 氣力。」

五. 會感恩的信徒是享受平安的人

- 陶恕：「感恩有莫大的醫治能力，一顆經常湧溢感恩的心，必不會被憂鬱和憤恨所擊倒。」
- 雖落在捆鎖中，平安喜樂滿心懷。

看看保羅的見證

12 弟兄們，我願意你們知道，我所遭遇的事更是叫福音興旺，13 以致我受的捆鎖在御營全軍和其餘的人中，已經顯明是為基督的緣故。14 並且那在主裡的弟兄多半因我受的捆鎖就篤信不疑，越發放膽傳神的道，無所懼怕。15 有的傳基督是出於嫉妒紛爭，有的是出於好意。16 這一等是出於愛心，知道我是為辯明福音設立的；17 那一等傳基督

是出於結黨，並不誠實，意思要加增我捆鎖的苦楚。18 這有何妨呢？或是假意，或是真心，無論怎樣，基督究竟被傳開了。為此，我就歡喜，並且還要歡喜；19 因為我知道，這事藉著你們的祈禱和耶穌基督之靈的幫助，終必叫我得救。（腓1:12~19）

本週金句

- 6 應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。
- 7 神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。（腓4:6~7）