

讚美與感恩是榮耀神的二個方法，但是每個方法的焦點卻不同。讚美是因祂的位格、性情與屬性而崇敬神。感恩是因神的作為而表達對神的心意。通常我們發現，感謝比讚美來得容易，但是讚美神卻是崇拜中更偉大的舉動，為了祂是神而讚美，不是為了祂所做的而感謝祂。感恩導向讚美。我們應在凡事上感謝神，並且不斷地讚美祂。

一.為何讚美主?

A. 神應該被祂的子民所讚美

3 但你是圣洁的、是用以色列的赞美为宝座的。（詩22:3）

B. 讚美是我們給神的祭物

5 你們來到主面前，也就像活石，被建造成為靈宮，作聖潔的祭司，藉著耶穌基督奉獻神所悅納的靈祭。（彼前2:5）

15 我們應當靠著耶穌，常常以頌讚為祭獻給神，這就是那承認主名之人嘴唇的果子。（來13:15）

C. 神拯救我們，為要榮耀祂

21 這百姓是我為自己所造的，好述說我的美德。（賽43:21）

23 凡以感謝獻上為祭的便是榮耀我；那按正路而行的，我必使他得著我的救恩。（詩50:23）

D. 讚美是神的命令

28 民中的萬族啊，你們要將榮耀能力歸給耶和華，都歸給耶和華！29 要將耶和華的名所當得的榮耀歸給他，拿供物來奉到他面前；當以聖潔的妝飾敬拜耶和華。（代上16:28~29）

E. 讚美是為我們將來在天堂所要做的“作好準備”

9 他們唱新歌，說：你配拿書卷，配揭開七印；因為你曾被殺，用自己的血從各族、各方、各民、各國中買了人來，叫他們歸於神，10 又叫他們成為國民，作祭司歸於神，在地上執掌王權。11 我又看見且聽見，寶座與活物並長老的周圍有許多天使的聲音；他們的數目有千千萬萬，12 大聲說：曾被殺的羔羊是配得權柄、豐富、智慧、能力、尊貴、榮耀、頌讚的。13 我又聽見在天上、地上、地底下、滄海裡，和天地間一切所有被造之物，都說：但願頌讚、尊貴、榮耀、權勢都歸給坐寶座的和羔羊，直到永永遠遠！14 四活物就說：阿們！眾長老也俯伏敬拜。（啟5:9~14）

9 此後，我觀看，見有許多的人，沒有人能數過來，是從各國、各族、各民、各方來的，站在寶座和羔羊面前，身穿白衣，手拿棕樹枝，10 大聲喊著說：願救恩歸與坐在寶座上我們的神，也歸與羔羊！11 眾天使都站在寶座和眾長老並四活物的周圍，在寶座前，面伏於地，敬拜神，12 說：阿們！頌讚、榮耀、智慧、感謝、尊貴、權柄、大力都歸與我們的神，直到永永遠遠。阿們！13 長老中有一位問我說：這些穿白衣的是

誰？是從那裡來的？ 14 我對他說：我主，你知道。他向我說：這些人是從大患難中出來的，曾用羔羊的血把衣裳洗白淨了。 15 所以，他們在神寶座前，晝夜在他殿中事奉他。坐寶座的要用帳幕覆庇他們。 16 他們不再飢，不再渴；日頭和炎熱也必不傷害他們。 17 因為寶座中的羔羊必牧養他們，領他們到生命水的泉源；神也必擦去他們一切的眼淚。（啟7:9～17）

二.我應該如何贊美主

- A. 用你自己的話稱謝，榮耀，贊美，敬拜神
- B. 用聖經上的禱告榮耀神
- C. 用詩章，頌詞，靈歌贊美神
18不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。 19當用詩章、頌詞、靈歌、彼此對說，口唱心和的讚美主。（弗5:18～19）
- D. 用樂器來贊美祂，如鋼琴，吉他，鼓，喇叭，和七玄琴
- E. 重新數算神榮耀的作為。（這和感恩不同，感恩是歷數神在過去的作為以彰顯神的榮耀）

三.我在贊美主時該說什麼？

- A. 大聲讀，並按照以下經文作贊美與崇敬的禱告
 - a. 榮耀神的位格、性情與屬性
（詩8篇，詩19篇，詩24篇，詩65篇，詩92篇，詩104篇，詩139篇）
 - b. 贊美神的良善
（詩9篇，詩30篇，詩138篇，出15:1～19，撒上2:1～10，代上29:10～19，路1:46～55）
 - c. 分附別人尊崇祂
（路19:37～38，弗3:20～21，提前1:17，猶25節，啟5:9～14，啟7:9～12，啟15:3～4，啟19:1～7）
- B. 用贊美的字眼
敬拜 歡呼 歡喜 尊崇 誇口
榮耀 祝福 頌揚 稱頌 哈利路亞
和撒那 贊美神

讚美的驚嘆詞

哈利路亞！ 和散那！ 讚美神！

我該在什麼時候讚美神？ 隨時！

我該在什麼地方讚美神？ 隨地！

誰該讚美神？ 凡有氣息的都要讚美！

注：大綱採材自浸會出版社的「塑造主生命門徒訓練」課程。